

# SENIORS EN VACANCES :

## SEJOUR EN HAUTES - PYRENEES A LUZ SAINT SAUVEUR (65)

du 13 au 20 septembre 2020

Le Préfet de Région Occitanie et les membres de la Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale d'Occitanie ont la volonté commune de faciliter le départ en vacances des pensionnés des administrations de l'Etat, domiciliés dans la région Occitanie.

Ce séjour vous est proposé dans le cadre du programme « Seniors en Vacances », mis en place et financé par l'ANCV (agence nationale pour les chèques vacances).

Dans la limite des places proposées et du budget alloué par la SRIAS.

**POUR ROMPRE AVEC LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT, POUR OFFRIR DU BIEN-ÊTRE, POUR CREER DU LIEN SOCIAL**

Vous résidez en Occitanie, vous êtes pensionné (e), âgé (e) de 60 ans et plus à la date du départ, ou vous avez 55 ans et êtes en situation de handicap. Ce séjour est pour vous !

**votre séjour 08 jours / 07 nuits vous revient à :**

- 402 € pour les pensionnés imposables,
- 242 € pour les pensionnés non imposables ( participation ANCV\* de 160 € déduites \*voir conditions page 2).

La SRIAS prend en charge le transport aller / retour.

**INSCRIPTION OUVERTE A COMPTER  
DU MARDI 10 MARS 2020**



**RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS auprès de l'association  
« TOURISME LOISIRS CULTURE MIDI-PYRENEES »  
Tel : 05.61.29.12.71      courriel : [resagroupe@tlcmp.fr](mailto:resagroupe@tlcmp.fr)**



## Programme du séjour

### Jour 1 Dimanche 13 septembre 2020

Départ depuis Nîmes à 8h00 en autocar privé. Arrêts Montpellier, Béziers, Narbonne, Carcassonne, Toulouse, Tarbes. Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Réunion d'information sur votre séjour et apéritif de bienvenue. Dîner et soirée de bienvenue.

### Jour 2 Lundi 14 septembre 2020

Promenade au marché de Luz-Saint-Sauveur. Déjeuner au village. Visite guidée des Grottes de Bétharram : Voyagez au centre de la Terre en petit train et en bateau ! Les Grottes de Bétharram sont les plus belles d'Europe et certainement les plus curieuses à visiter : elles livrent aux visiteurs, par leur variété la clef de la formation de presque toutes les grottes. La partie visitée des grottes s'étend sur 3 km avec une impressionnante dénivellation de 80 m. Le parcours souterrain de la rivière est de 3,5 km. Les Grottes sont situées sur deux départements : le visiteur pénètre dans les Pyrénées-Atlantiques par un orifice naturel avec une partie supérieure comprenant de vastes salles riches en concrétions. Le gouffre relie cet étage à celui de la rivière. La partie inférieure suit une faille naturelle, témoin du travail de l'eau pour ressortir dans les Hautes-Pyrénées. Dîner et soirée animée.

### Jour 3 Mardi 15 septembre 2020

Départ pour une matinée de marche nordique : discipline santé de nature venant de Finlande, cette marche avec bâtons permet de travailler tous les groupes musculaires et l'endurance du corps et du cœur. Déjeuner au village. Initiation à la quille béarnaise, tir à l'arc soft (flèches sans pointes), pétanque... Ou Détente dans le centre balnéoludique du village de vacances : jacuzzi, sauna, banquettes massantes... Espace privatisé, sur inscription. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

### Jour 4 Mercredi 16 septembre 2020

Découverte de **St-Savin**, typique village moyenâgeux, avec panoramique, un des plus beaux villages des Hautes-Pyrénées. A pied, visite guidée de la **vieille ville de Lourdes** sur les pas de Bernadette Soubirous. Déjeuner au restaurant. Visite du **Domaine des Sanctuaires**. Temps libre. Dîner et soirée animée.

### Jour 5 Jeudi 17 septembre 2020

Balade à pied au départ du village, découverte de la **Chapelle Solférino**. Passage par la Maison du Parc National de la Vallée (4 km de marche). Déjeuner au village. Détente dans le **centre balnéoludique** du village de vacances : jacuzzi, sauna, banquettes massantes... Espace privatisé, sur inscription. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

### Jour 6 Vendredi 18 septembre 2020

Départ pour une matinée de **marche nordique** : discipline santé de nature venant de Finlande, cette marche avec bâtons permet de travailler tous les groupes musculaires et l'endurance du

corps et du cœur.

Déjeuner au village. Détente dans le **centre balnéoludique** du village de vacances : jacuzzi, sauna, banquettes massantes... Espace privatisé, sur inscription. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

### Jour 7 Samedi 19 septembre 2020

**Temps libre dans Luz-St-Sauveur** pour les derniers achats, et **activités sur le village** : quille béarnaise, tir à l'arc soft, pétanque... Déjeuner au village. Découverte du **Cirque de Gavarnie**, grandiose cirque naturel et lieu de légende classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. **Marche jusqu'au pied du Cirque** ou temps libre dans le village. Au retour, visite d'une **fabrique de lainage des Pyrénées**. Dîner et soirée animée

### Jour 8 Dimanche 20 septembre 2020

Départ après le petit déjeuner, en autocar privé avec dépose des participants aux arrêts de l'aller. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

Le programme d'activités est donné à titre indicatif et est susceptible d'être aménagé selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire. Le programme détaillé sera remis 7 jours avant le départ. Espace aqualudique couvert et chauffé, n'oubliez pas votre tenue de bain !

### Offre soumise à disponibilité.

#### Document non contractuel

Offre réservée en priorité aux personnes n'ayant pas bénéficié des vacances seniors en 2018 et 2019.

**Tout conjoint marié ou tout partenaire pacsé avec une personne éligible au programme seniors en vacances peut lui-aussi en bénéficier, sous réserves d'avoir une imposition commune et de séjourner ensemble durant le séjour.**

### PIECES A JOINDRE OBLIGATOIREMENT POUR CHAQUE PARTICIPANT

► Copie de la carte d'identité en cours de validité,  
► Copie de l'avis d'imposition 2019 sur revenus 2018, uniquement pour les seniors non imposable, si votre impôt sur le revenu net avant corrections est inférieur ou égal à 61 €.

► Avis de pension retraité(e) de la fonction publique d'état,

► En cas de perte d'autonomie ou de handicap : Copie de la carte d'invalidité ou de la notification de l'AAH ou de la pension d'invalidité, ou de la notification du conseil général pour les GIR 2 à 4 et de la CNAV pour les GIR 5 et 6.

### PRESTATIONS COMPRISES :

- L'hébergement en chambre double avec 2 lits simples. Salle d'eau avec douche, WC séparés, balcon, terrasse.

- La pension complète, **café aux déjeuners**, vin offert, du **dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner et pique-nique à emporter (déjeuner) du dernier jour**

#### Un déjeuner au restaurant

- La fourniture du linge de toilette et produits d'accueil fournis, lits faits à l'arrivée.

- L'animation et les activités sur le village.

- Un accompagnateur **du village vacances Cévéo**

- L'accompagnement des excursions et les entrées des visites prévues au programme

- Accès à l'Espace balnéoludique couvert, chauffé et rénové en 2019 (non surveillé et gratuit sur inscription par créneaux horaires)

- Les transports en autocar Aller et Retour ainsi que sur place pour les excursions

- L'assurance annulation-interruption de séjour et rapatriement

- **L'adhésion à TLC et frais de dossier**

### PRESTATIONS NON COMPRISES :

- Le supplément chambre individuelle : 12€/pers/nuit soit 84€/pers pour le séjour dans la mesure des places disponibles (affectation après consultation auprès de nos services)
- Les dépenses personnelles.

\*Dans le cadre de ses programmes d'action sociale, **l'Agence Nationale pour les Chèques-vacances met en œuvre depuis 2007 le programme Seniors en Vacances**. Ce dispositif permet aux retraités de bénéficier d'un séjour tout compris à un tarif préférentiel. L'ANCV participe au financement du coût du séjour pour les personnes âgées sous conditions.

#### Condition de participation de l'ANCV :

Une aide financière de 160 € est accordée à tout retraité non imposable (**dans la limite des fonds attribués par l'ANCV**). L'aide financière est aussi accordée sans conditions de ressources, aux aidants familiaux ou professionnels accompagnant un participant en perte d'autonomie ou en situation de handicap.